

**Mit großer Freude  
unterstütze ich Sie,**

Zugang zu finden

- zu Ihren Bedürfnissen & Ihren Ressourcen
- zu Ihrer Kraft, Herausforderungen zu meistern
- und zu der Fähigkeit, sich dem Lebensfluss anzuvertrauen.

**Ich arbeite gerne mit Menschen,**

- die neue Strategien entdecken, entwickeln & erproben möchten, wie sie Konflikte, Herausforderungen, Krankheit & Stress zufrieden stellender bewältigen können
- die daran interessiert sind, mit sich und anderen in eine aufrichtige und wertschätzende Verbindung zu kommen.



**Kathrin Geimer**

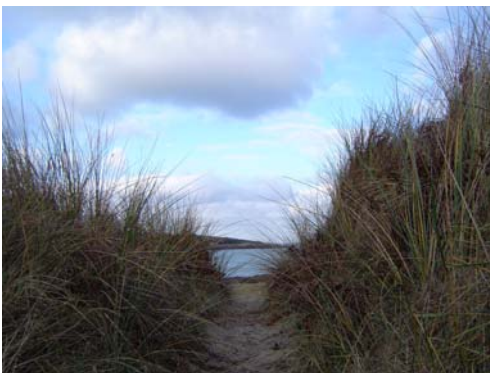
Dipl. Musiktherapeutin (FH),  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation  
nach Marshall Rosenberg

intensive Weiterbildungen in:  
Achtsamkeitspraxis - seit 1994  
Körperarbeit (u.a. integrative Tanz- und  
Bewegungspädagogik, Atemarbeit) - seit 2002

## Individuelle Psychotherapie

- Sie befinden sich in einer Lebens- und Sinnkrise?
- Sie leiden unter Ängsten, Depression, Zwängen?
- Sie wünschen Unterstützung bei der Bewältigung einer schwierigen Lebenssituation (Konflikte, Trennung, Tod, Krankheit, Jobverlust...)?
- Sie sind erschöpft, haben den Zugang zu ihren Bedürfnissen verloren und möchten gerne anders mit „Stress-Situationen“ umgehen?

**Ich unterstütze Sie,**  
mit Ihren Bedürfnissen  
in Verbindung zu kommen,  
Klarheit zu gewinnen,  
in welche Richtung  
Sie sich weiterentwickeln,  
welche Fähigkeiten  
Sie ausbauen möchten  
& **begleite Sie dabei,**  
neue Erfahrungen mit sich  
und der Welt zu machen.



## Familienrat



Die Teenie-Kinder werden „unausstehlich“  
- oder die Eltern?

Vorwiegende Themen in der Familie sind  
Grenzen, Verbote und Schulstress? Bei Ihrer  
Familie ist die „große Sprachlosigkeit“  
eingekehrt?

Sie wünschen sich mehr Verbindung  
untereinander?

Mit dem Instrument „Familienrat“ unterstütze  
ich Familien, eine neue Begegnungskultur  
innerhalb der Familie zu entwickeln, bei der  
die Bedürfnisse aller Familienmitglieder ernst  
genommen & berücksichtigt werden.

Ich vermittele Ihnen die Werkzeuge des  
Familienrates im Rahmen eines Familien-  
Coachings über mehrere Sitzungen  
(à 120 Min.).



## „todkrank & doch lebendig“ Lebensqualität für Krebspatienten

Für viele Betroffene bedeutet die Diagnose einer Krebserkrankung einen tiefen Einschnitt in das gewohnte Leben.

Der Körper rückt als lebendiger und damit auch vergänglicher Organismus in das Zentrum der Aufmerksamkeit und wird dabei oft als Bedrohung erlebt. Die Erkrankung bedeutet meist eine Auseinandersetzung mit Verlust

- von körperlicher Unversehrtheit
- von Leistungsfähigkeit
- und von „Kontrolle“ über den Körper

Viele Betroffene verlieren das Vertrauen in den Körper und in ihre Möglichkeiten, das Leben zu gestalten.



Mit dem musiktherapeutischen und körperbezogenen Behandlungskonzept

### „todkrank & doch lebendig“

möchte ich Ihnen Wege aufzeigen und Sie ermutigen:

- Ressourcen zu aktivieren, um mit der Belastungssituation besser klar zu kommen
- über den Austausch und die Begegnung mit anderen Betroffenen Gemeinschaft, Verbindung und Unterstützung zu erleben
- ihre Bedürfnisse und ihren Körper neu zu entdecken
- aus der Verbindung mit Ihrer „inneren Kraft“ Ihre Lebenszeit in einer für Sie stimmiger Weise (neu) zu gestalten.

### „todkrank & doch lebendig“

gliedert sich in

- ein Gruppenprogramm über 15 Wochen (jeder Termin à 180 Min.)
- drei begleitende Einzeltermine für jede/n Teilnehmende/n (jeder Termin à 90 Min.)

Alternativ ist ein Blockseminar mit 2 Seminarblöcken zu je 4 Tagen in Planung.

**Methoden,**  
auf denen  
meine Arbeit basiert:

**Körperarbeit:**

Der Körper stellt ein wundervolles Instrument dar, unsere Lebendigkeit und unser „Heilsein“ im Augenblick zu erfahren. Er hilft uns, verborgene Erlebnisanteile zu entdecken und unsere Bedürfnisse in der Welt zum Ausdruck zu bringen.

**Musiktherapie:**

Musiktherapeutische Methoden bieten die Möglichkeit,

- die wohltuende Wirkung von Klängen und die energetisierende Wirkung von Rhythmus zu erfahren
- das eigene Erleben in einen kreativen Ausdruck zu bringen und dadurch ein ganzheitlicheres Verständnis der eigenen Situation zu erlangen
- im Spiel mit Klängen, Rhythmen, Instrumenten und der eigenen Stimme neue Ausdruckweisen und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und spielerisch zu erproben.

Die **Verhaltenstherapie** hilft dabei

- eigene Denk- und Handlungsmuster zu durchschauen
- zu erkennen, welche Faktoren, die eigene Misere aufrecht-erhalten und
- schrittweise neue Handlungsweisen zu erlernen, die den eignen Zielen dienlicher sind.

Die **Gewaltfreie Kommunikation**

nach Marshall Rosenberg stellt ein Handwerkszeug zur Verfügung, mit dem wir lernen, eine neue Haltung gegenüber dem Leben einzunehmen. Jenseits von „Recht haben, Sich-Durchsetzen, Verdienen, Konkurrenzkampf & Verurteilen“ ist es möglich, eine Haltung zu entwickeln, welche die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt.

Dies führt zu mehr Verbindung zu uns selbst und zu anderen Menschen und die Lösungen, die daraus folgen, sind nachhaltiger und beglückender!

**Achtsamkeitstraining:**

Achtsamkeit ist die Kunst, bei dem, was im Augenblick geschieht, anwesend zu sein und das Leben in all seinen Farben & Schattierungen willkommen zu heißen.



Wenn Sie Fragen

zu meiner Arbeit haben

oder weitere Informationen

zu meinen Angeboten wünschen,  
freue ich mich, von Ihnen zu hören.

**Praxis für Psychotherapie**

nach dem Heilpraktikergesetz

**Kathrin Geimer**

Musiktherapie,  
Verhaltenstherapie,  
achtsamkeitsbasierte und  
körperorientierte Psychotherapien



Praxisanschrift:

Spitalstr. 16  
67659 Kaiserslautern  
Tel. 0631 95656

[praxis@psychotherapie-geimer.de](mailto:praxis@psychotherapie-geimer.de)